

## CAMPAÑA “TE PUEDE PASAR”



El delegado de la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME) en Aragón, Francisco Ureta, continuando con la campaña “Te puede pasar” de prevención y sensibilización sobre seguridad vial vino al IES MOR de FUENTES a dar su primera charla en la provincia de Huesca sobre este tema.

Aesleme cumple 20 años y su objetivo es transmitir a niños y jóvenes cómo se pueden prevenir los accidentes, cuáles pueden ser las causas y qué consecuencias pueden tener las actitudes imprudentes mediante la campaña de prevención de accidentes que tiene como lema “Te puede pasar”.

Ya que todos pensamos que los accidentes los sufren otros y por tanto que nunca nos van a suceder a nosotros.

Su campaña consta de las siguientes partes:

1) **causas de los accidentes:** tráfico: incumplimiento de las normas de circulación, alcohol, velocidad, distracciones (móvil, música), fatiga.; laborales, deportivos (con especial hincapié en las zambullidas), etc.

2) **prevención primaria (medidas preventivas):** uso de cinturón de seguridad y casco, reposacabezas, sillas de retención infantil, conductor alternativo, cruzar por pasos de cebra y semáforos, tirarse de pie la primera vez en las zambullidas, juego limpio en el deporte, usar en el trabajo todas las medidas de seguridad, etc.

3) **normas básicas de actuación** en caso de accidente (prevención secundaria), haciendo hincapié en la importancia de no mover al herido hasta que lleguen los servicios médicos para así evitar un posible agravamiento de las lesiones.

4) **consecuencias** de los accidentes de tráfico: traumatismos craneoencefálicos, lesiones medulares (prevención terciaria): problemas físicos, psicológicos, familiares y sociales a los que se enfrenta una persona después del accidente (barreras arquitectónicas, trabajo, ocio...).

Todos los grupos que fueron a las charlas de 3º y 4º de la ESO quedaron impresionados al igual que los profesores que pudimos seguirlas.

